

## 보건복지부, 청년마음건강 지원사업 운영현황 점검 및 현장의견 청취

- 이기일 제1차관, 청년마음건강 지원 현장 방문 추진 -

이기일 보건복지부 제1차관은 11월 28일(화) 오후 3시 30분, 동대문종합사회복지관 부설 가족상담코칭센터(서울시 동대문구 소재)를 방문하여 청년마음건강 지원사업의 추진현황을 점검하고, 현장의 의견을 청취하였다.

‘청년마음건강 지원사업’은 일상생활에서 우울, 불안 등 정서적·심리적 어려움을 겪고 있는 청년에게 일대일(1:1) 전문 심리상담을 지원하는 사업으로 소득요건 등 별도의 기준 없이 심리지원 서비스를 필요로 하는 청년\*이라면 누구나 이용할 수 있다.

\* (지원기준) 19세~34세가 대상으로 출생연도 기준 적용, 2023년은 ‘1989년생부터 2004년생’의 경우 이용 가능

정부는 최근 청년층의 우울 및 고립감 심화에 따라 청년의 마음건강을 지원하기 위한 정책들을 추진하고 있다. 청년마음건강센터 확대와 함께 고립은둔청년 및 자립준비청년에 대한 심리지원을 강화하고 있으며 특히, 2024년에는 지원대상을 청년층에서 전국민으로 확대하는 ‘전국민 마음투자 지원사업’을 신설할 계획이다.

\* 전국민 마음투자 지원사업: '24년 신규사업으로 추진, 정부안 기준 539억 원 반영

이날 이기일 제1차관은 청년마음건강 서비스 제공에 참여하고 있는 동대문종합사회복지관 부설 가족상담코칭센터의 현장 관계자 한 분 한 분을 격려하고, 현장에서 느끼는 어려움과 정책 제언 등을 청취하였다.

이기일 보건복지부 제1차관은 “학업 스트레스, 취업난 등으로 정서적 어려움을 겪고 있는 청년들이 전문 심리지원 서비스를 통해 건강한 일상을 회복할 수 있도록 지원을 아끼지 않겠다”라고 말했다. 또한, “내년도부터

추진될 전국민 마음투자 지원사업을 통해 국민 전체의 정신건강을 세심히 살필 수 있도록 최선을 다하겠다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 청년마음건강지원사업 개요  
 2. 청년마음건강지원사업 현장방문 개요

담당 부서	사회서비스정책관 사회서비스사업과	책임자	과장	권민정 (044-202-3220)
		담당자	사무관	채지현 (044-202-3227)
담당 부서	정신건강정책관 정신건강관리과	책임자	과장	김승일 (044-202-3973)
		담당자	사무관	김준범 (044-202-3872)



- (개요) 심리적 어려움을 겪고 있는 전국의 청년을 대상으로 3개월(10회) 간 1:1 전문심리상담 서비스 제공('22~)
- (대상자) 19세 이상 34세 이하, 소득기준 없음
  - \* 우선지원 : (1순위) 자립준비청년 및 보호연장아동  
(2순위) 정신건강복지센터에서 연계 의뢰한 자
- (서비스) 사전·사후검사 + 전문심리상담 3개월(10회) 실시  
(재판정을 통해 최대 1년 이내 연장 가능)

서비스종류	서비스내용	제공시간	제공횟수
사전·사후검사	· 개인 심리상담 관련 필요한 검사를 통한 주된 문제 및 욕구 파악 (MMPI-2, BDI 등 검사도구 활용)	90분	사전·사후 각 1회
서비스제공 (1:1 원칙)	· 대상자 욕구에 맞춘 서비스 제공 - 심리정서 문제(우울, 불안, 강박 등)에 개입 및 예방 - 관계, 상황적 스트레스 대처능력 향상 - 의사소통 기술 및 대인관계 향상 도모	회당 50분	총 8회
종결상담	· 상담 종료 시 피드백 제공 · 고위험군은 정신건강복지센터, 의료기관 연계	-	1회

- (가격) 제공인력 전문성에 따라 A형(회당 6만 원), B형(회당 7만 원) 중 선택
  - 본인부담금 10% 부담, 우선지원대상 1순위는 전액 지원
    - \* (A형) 정신건강전문요원, 임상심리사, 전문상담교사, 청소년상담사, 심리·상담 분야를 전공하고 실무경력(학사2년, 석사1년)이 있는 자
    - \*\* (B형) 정신건강전문요원, 임상심리사 1급, 심리·상담분야를 전공하고 실무경력(학사4년, 석사3년, 박사1년)이 있는 자
- (방식) 읍면동 방문 또는 온라인(복지로) 신청, 정신건강복지센터 연계 등을 통해 의뢰된 대상자에 이용권 지급, 민간기관에서 서비스 제공

**□ 목적**

- 청년마음건강지원사업 서비스 제공기관의 사업 운영현황 점검
- 서비스 제공기관 운영상 애로·건의사항 등 청취

**□ 방문 개요**

- 일 시: '23. 11. 28(화), 15:30~16:20
- 장 소: 동대문종합사회복지관 부설 가족상담코칭센터  
(서울시 동대문구 소재 '청년마음건강지원 서비스' 제공기관)
- 방문자: 복지부 제1차관, 사회서비스사업과 권민정 과장,  
서울시 복지정책과 박진영 복지협력팀장,  
서울시 동대문구 방종남 사회복지과장, 정향숙 자활주거팀장

**□ 주요 내용**

- 사업 추진 전반에 관한 현황 점검
- 사업 운영에 따른 애로사항 및 건의사항 청취

**□ 세부 일정**

시간	내용	비 고
15:30~15:35(05')	· 도착 및 인사	
15:35~16:15(40')	· 시설 라운딩(5')	
	· 건의사항 등 현장 의견 청취(35')	
16:15~16:20(05')	· 종사자 격려 및 마무리	